**МДОУ «Детский сад № 106»**

**ПРОЕКТ**

**Неделя психологии в детском саду: «Счастье в ладошках и солнце в глазах»**

**Автор проекта:** педагог-психолог Новикова О.В.

**Девиз** **недели:** «Пусть наша жизнь будет интересной и яркой!»

**Цель недели психологии:** вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятного психологического и эмоционального благополучия в ДОУ, формирование интереса к психологии.

**Задачи недели психологии:**

* создать благоприятный микроклимат в ДОУ и группах;
* раскрыть возможности психологической службы ДОУ и новые формы работы с детьми и взрослыми;
* формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
* повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.

**Участники:** дети, родители, педагоги ДОУ.

**Предварительная работа:**

* оформление стендов, информационных бюллетеней;
* разработка конспектов занятий и развлечений с детьми, тренинга для педагога;
* разработка положений к различным конкурсам для родителей всех возрастных групп, ознакомить с ними родителей и раздать им положения за несколько дней до «Недели психологии».

**Структура Недели психологии**

***День 1: «В детский сад с улыбкой»***

* Акция для родителей, педагогов и детей «Радуга настроений»;
* Акция для педагогов и родителей «Аптечка для души»;
* Интегрированное занятие с преподавателем ИЗО «Солнышко в ладошках» для младшей группы
* Квест игра для детей на улице «Поможем Мери Попинс»

***День 2: «День дружбы»***

* Дети подготовительной и старшей группы делают подарки для детей младшей и средней группы.
* Психологическая игра для сотрудников детского сада «Тайный друг»;
* Запись интервью детей «Я желаю своим родителям…»
* Дерево комплиментов и пожеланий сотрудникам детского сада»
* Фотовыставка «Мой лучший друг» (дети старшей группы)

***День 3: «Детский сад – это МЫ»***

* Конкурс среди воспитателей групп «Лучший психологический уголок в группе»;
* Забор психологической разгрузки (высказывания, мнения, впечатления о детском саде)
* Семинар-практикум для педагогов на тему: «Ресурсы черствого пряника»
* Анкета для родителей «Детский сад для наших детей» (удовлетворенность образовательным процессом)
* Мульт-тренинг для детей старшего возраста «Я хочу с тобой дружить»
* Блиц опрос для родителей «Если я был бы воспитателем…»

***День 4: «День семьи»***

* Буклеты для родителей «Секреты воспитания от Виржинии Сатир», «Советы Дороти Нолти для родителей»
* Конкурс коллажей для родителей детей 2 младших групп и средней «Познакомьтесь – это Я: если бы мой ребенок был сказочным героем…»
* Конкурс «Сокровищница родительского опыта» (копилка позитивного родительского опыта или секреты воспитания»
* Стенгазета «Мой дом – моя крепость» (высказывания родителей на тему: «Семья-это…»
* Фотовыставка детей старшей и подготовительной группы «Моя семья»

***День 5: «Узнай больше»***

* Психологическое занятие (средняя группа) «Путешествие в мир эмоций»
* Выставка работ карикатуриста Х. Битструпа «Взрослые и дети»
* Музыкальное развлечение «Добро спешит на встречу»
* Выставка газет от групп «Что такое счастье»
* Акция шляпа пожеланий
* Подведение итогов

**Ход недели**

**Понедельник**

***День 1: «В детский сад с улыбкой»***

**ДЕВИЗ ДНЯ: «Если ваша жизнь потускнела, просто сотрите с нее пыль»**

**Мероприятия**

* Акция для родителей, педагогов и детей «Радуга настроений»

(какое настроение живет в детском саду»

Всем участникам психологической акции (педагоги, сотрудники, гости, дети и родители) предлагается отметить свое настроение смайликом на радуге (красный, желтый, зеленый, голубой, черный) когда они приходят в детский сад (утро) и когда уходят (вечер).

(обозначение цветов вывешивается на следующий день)

* Акция для педагогов и родителей «Аптечка для души»;

**Цель акции:**создание положительного эмоционального фона в детском саду.

Для этого делается коробка с красным крестом, от куда все желающие могут взять «таблетку» или могут пополнить аптечку, изготавливаются листовки с позитивными высказываниями, установками, поговорками, пословицами, крылатыми фразами. Ведь известно, что доброе слово лучше всякого лекарства.

* Интегрированное занятие с преподавателем ИЗО «Солнышко в ладошках» для младшей группы (приложение 1)
* Квест- игра на улице «Поможем Мери Попинс» (приложение 2)

**Вторник**

***День 2: «День дружбы»***

**Девиз:** Надо всем всегда дружить. И **друг** дружкой дорожить!

* Дети подготовительной и старшей группы делают подарки для детей младшей и средней группы (дети вместе с воспитателем изготавливают подарки своими руками и дарят из малышам)
* Психологическая игра для сотрудников детского сада «Тайный друг»;

Для педагогов  была проведена ***психологическая игра «Тайный друг»***. *Цель:* игра способствует психологической разгрузке, повышению общего позитивного эмоционального тонуса, развитию толерантности, доброты и взаимоподдержки.

Сотрудникам необходимо было написать и отправить по 5 писем с пожеланиями своим коллегам. Подписываться в письмах было необязательно.

День сегодня необычный – «Тайный друг» у нас игра.  
Нас собрали дружно в зале и сказали нам тогда:  
Вам даю по 5 конвертов, пожеланья написать,  
А потом в почтовый ящик попрошу их отправлять.  
Правила игры такие:  
Указать «Кому» письмо, чтоб по адресу дошло.  
Пожелания любые, юморные и простые.  
«От кого» писать не надо, так интересней будет, правда?!  
И кому письмо отправил, держит это каждый в тайне.  
Завтра ящик я открою, письма дружно заберу.  
Пожеланья Вам оформлю, потом каждому вручу.

* Запись интервью «Я желаю своим родителям…» (потом монтируется фильм и используется воспитателями на родительских собраниях)
* Дерево комплиментов и пожеланий сотрудникам детского сада» ( на дереве все желающие пишут пожелания сотрудникам)
* Фотовыставка «Мой лучший друг» (дети старшей группы) (рисунки детей)

**Среда**

***День 3: «Детский сад – это МЫ»***

* Конкурс среди воспитателей групп «Лучший психологический уголок в группе» (конкурс объявляется в январе)
* Забор психологической разгрузки (высказывания, мнения, впечатления о детском саде, которые пишут все желающие)
* Семинар-практикум для педагогов на тему: «Ресурсы черствого пряника»

*Цель семинара-практикума:* профилактика эмоционального неблагополучия педагогов.

На семинаре педагоги узнают, каким образом эмоциональное состояние взрослого, его эмоционально-личностные характеристики влияют на психосоматическое состояние ребёнка, познакомились с различными способами саморегуляции своего эмоционального состояния.

* Анкета для родителей «Детский сад для наших детей» (удовлетворенность образовательным процессом)
* Мульт-тренинг для детей старшего возраста «Я хочу с тобой дружить» (Приложение 3)
* Блиц опрос для родителей «Если я был бы воспитателем…» (стенгазета с высказываниями)

**Четверг**

***День 4: «День семьи»***

* Буклеты для родителей «Секреты воспитания от Виржинии Сатир», «Советы Дороти Нолти для родителей» (раздают воспитатели групп)
* Конкурс коллажей для родителей детей 2 младших групп и средней «Познакомьтесь – это Я: если бы мой ребенок был сказочным героем…»

Конкурс «Сокровищница родительского опыта» (копилка позитивного родительского опыта или секреты воспитания» (На 1-2 листах формата А4 родителям предлагается поделиться своими секретами воспитания ребенка в семье. Как, удавалось выйти из тех или иных ситуаций с ребенком; справиться с магазинной истерикой, приводить с хорошим настроением ребенка в садик, убирать за собой игрушки, делиться игрушками, во время ложиться спать, правильно вести себя в гостях и др. Потом оформляется книга)

* Стенгазета «Мой дом – моя крепость» (высказывания родителей на тему: «Семья-это…»
* Фотовыставка детей старшей и подготовительной группы «Моя семья»

**Пятница**

***День 5: «Узнай больше»***

* Психологическое занятие (средняя группа) «Путешествие в мир эмоций» (см. приложение)
* Выставка работ карикатуриста Х. Битструпа «Взрослые и дети» (распечатываются и развешиваются по саду)
* Выставка газет от старшей и подготовительной групп «Что такое счастье?» (может быть в виде коллажей, рисунков, высказываний, цитат и т.д.)
* Акция шляпа пожеланий (обратная связь)
* Подведение итогов

 