

Учебный план

Пояснительная записка к базисному учебному плану

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Продолжительность НОД(совместной организованной образовательной деятельности. занятий)

	3-4		4-5		5-6		6-7	
	1 половина	2 половина	1 половина	2 половина	1 половина	2 половина	1 половина	2 половина
День	2 НОД По 15 мин. Всего 30 мин.	-----	-2 НОД По 20 мин. Всего 40 мин.	-----	2 НОД 1 занятие- 25 минут , 2 занятие- 20 минут Всего : 45 мин.	1 НОД 25 мин. Всего 25 мин.	3 НОД По 30 мин Всего 90мин. 1ч.30мин.	1НОД По 30мин. Всего30 мин.
Всего в течение дня	2 НОД По 15 мин. Всего 30 мин		-2 НОД По 20 мин. Всего 40 мин.		3 НОД Всего 70 мин.-1ч.10мин.		4 НОД Всего 120мин.-2ч.	
Неделя	10 НОД 150 мин. 2 ч. 30 мин.	-----	10 НОД 200мин.- 3 ч. 20 мин.	-----	10 НОД 225 мин. 3ч.45 мин.	5 НОД 125 мин 2ч.05 мин.	15 НОД 450мин. 7ч.30мин.	5 НОД 150 мин. 2ч.30 мин.
Всего в неделю	10 НОД 150 мин. 2 ч. 30 мин.		10 НОД 200мин.- 3 ч. 20 мин.		15НОД - 350 мин. 5 ч. 50 мин.		20 НОД – 600 мин. 10ч.	

**Базисный учебный план МДОУ « Детский сад №106»
(Количество занятий в неделю)**

Образовательная область	Виды образовательной деятельности	3-4 года	4-5 лет	5-6лет	6-7 лет
		Физическое развитие	Физическая культура	3	3
Познавательное развитие	РМП (развитие математических представлений)	1	1	1	2
	ФЦКМ (формирование целостной картины мира)	1	1	1	1

Речевое развитие	-Развитие речи -	Интеграция с ФЦКМ ---	Интеграция С ФКЦМ	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	----	Интеграция с развитием речи	1	2
	Чтение художественной литературы	Интеграция с развитием речи	Интеграция с развитием речи	1	1
Художественно-эстетическое	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	1	1	1	1
	Аппликация/ Конструктивно-модельная деятельность	1 (0,5/0,5) (через неделю)	1(0,5/0,5) (через неделю)	1 (0,5/0,5) (через неделю)	1(0,5/0,5_) (через неделю)
	Музыка	2	2	2	2
	Ручной труд	-	-	-	1
Социально-коммуникативное		-СОД в режимных моментах, интеграция НОД	-СОД в режимных моментах, интеграция НОД	-СОД в режимных моментах, интеграция НОД	-СОД в режимных моментах, интеграция НОД
Приоритетное направление	Коррекционное				
	Учитель -логопед,	Индивидуальная , подгрупповая работа Интеграция в ходе проведения НОД,(ФКЦМ, развитие	Индивидуальная, подгрупповая работа Интеграция в ходе проведения НОД,	Индивидуальная , подгрупповая работа Интеграция в ходе проведения НОД, ,(ФКЦМ, развитие	Индивидуальная работа Интеграция в ходе проведения НОД,

		речи) РМП, аппликация СОД в режимных моментах	,(ФКЦМ, развитие речи) РМП, аппликация) СОД в режимных моментах	речи) РМП, аппликация) СОД в режимных моментах	СОД в режимных моментах
	Педаго-психолог	Индивидуальная, подгрупповая работа в СОД в режимных моментах	Индивидуальная, подгрупповая работа в СОД в режимных моментах	Индивидуальная, подгрупповая работа в СОД в режимных моментах	Индивидуальная, подгрупповая работа в СОД в режимных моментах
ВСЕГО в неделю		10	10	14	17